

Hygieneinformationen für Praktikant/innen im Pflegedienst am Klinikum Landkreis Erding

1. Dienstkleidung

Für die Dauer Ihres Praktikums wird Ihnen die notwendige Dienstkleidung von der Einsatzstelle zur Verfügung gestellt. Die Dienstkleidung dient den Patienten und Ihnen zum Schutz, allerdings nur, wenn diese korrekt getragen wird.

Das Tragen von Privatkleidung unter der Dienstkleidung ist zulässig. Die Unterarme müssen frei und die Privatkleidung (T-Shirts) bis 60°C waschbar sein. Die Dienstkleidung ist regelmäßig zu wechseln und darf nicht außerhalb des Klinikum (Weg von und zur Arbeit) getragen werden.

2. Schutzkleidung

Unter Schutzkleidung versteht man eine zusätzlich über der Dienstkleidung zu tragende Kleidung, die bei zu erwartender Kontamination zu tragen ist. Bei Aufenthalt in Pausenräumen oder der Kantine ist die Schutzkleidung abzulegen.

3. Händehygiene

Die gezielte Händehygiene ist im Krankenhausalltag unerlässlich. Die korrekte Händedesinfektion muss zu einer Reflexhandlung werden, wann immer Sie mit einem Patienten im pflegerischen Kontakt getreten sind. Händedesinfektionsspender befinden sich in ausreichender Anzahl im Stationszimmer, in den Patientenzimmern, sowie an den Pflegewägen.

3.1. Korrekte Durchführung der Händedesinfektion

3ml Desinfektionsmittel (entspricht 1x Desinfektionsmittelspender drücken; mit dem Unterarm) auf die trockenen Hände geben, verreiben und 30 Sekunden einwirken lassen. Nicht abtrocknen und keine Creme verwenden (bakteriostatischer Feuchtigkeitsfilm bleibt auf der Haut zurück).

3.2. Reinigung der Hände

Verschmutzung unter fließendem, lauwarmen Wasser abspülen, anschließend mit Waschlotion Hände und Unterarme gründlich waschen und gut abspülen. Mit Einmalhandtüchern Hände und Unterarme abtrocknen. Vor der Anwendung von Desinfektionsmittel müssen die Hände trocken sein, da sonst die Haut leicht austrocknet.

3.3. Hautschutz und Hautpflege

Die Hände sind vor, während und nach der Arbeit entsprechend dem, auf den Stationen aushängenden Hautschutzplanes, zu schützen und zu pflegen.

4. Persönliche Hygiene

Bitte achten Sie darauf, dass

- alle Fingernägel nicht lackiert und kurz geschnitten sind
- Sie keine künstlichen Nägel tragen
- lange Haare zurückgebunden oder hochgesteckt sind
- Schmuck (Fingerringe, Armbänder, lange Halsketten) nicht getragen werden dürfen
- sichtbare Piercings müssen entfernt oder abgeklebt werden
- Schuhe müssen gut zu reinigen sein und den Unfallverhütungsvorschriften entsprechen (geschlossene Schuhe oder vorn geschlossen und hinten Riemchen)

Für weitere Fragen bezüglich der Hygiene im Klinikum stehen Ihnen das Pflegepersonal oder die Hygienefachkräfte gerne zur Verfügung.